

- Seite 1 -

Hallo!

**Wir sind eine Gruppe ehemaliger Grönenbacher in München.
Wir arbeiten im Komitee-Stil, nach den Regeln der Emotionalen Kompetenz.
Wir sind also keine A-Gruppe. Anonymität ist uns dennoch ganz wichtig.**

Grundsätzlich sind wir für ehemalige Patienten aller Abteilungen offen, ebenso wie für Ehemalige aus anderen Kliniken nach dem Herrenalber Modell.

Wir sind jedoch nicht offen für Menschen, die erst noch in die Klinik kommen sollen bzw. wollen, da es teils zu schwierigen Situationen mit diesen gekommen ist.

Ganz besonders wichtig ist uns die Pflege unserer Beziehungen zueinander. Wir unterstützen uns gegenseitig in unserem Wachstum. Daher ist die regelmäßige Teilnahme an unseren Meetings wichtig und verpflichtend.

Selbstverständlich ist es jedoch möglich, einige Male in die Gruppe zu kommen und sich dann zu entscheiden, ob man weiterhin kommen möchte.

Wir treffen uns Mittwoch abends um 19.00 Uhr für 2 Stunden.

**Nach unserer Erfahrung ist ein gutes, sinnvolles Arbeiten jenseits einer bestimmten Gruppengröße kaum möglich. Daher haben wir die Mitgliederzahl unserer Gruppe auf 10 Personen begrenzt.
Konsequenterweise führen wir eine Warteliste für Interessenten, falls alle Plätze besetzt sind.**

Wer sich für unsere Gruppe interessiert bzw. noch mehr erfahren möchte, kann auch unsere Barbara anrufen: 089 – 46 33 71

Auf der nächsten Seite befindet sich das Programm unserer Gruppe.

**Mit den besten Grüßen und Wünschen,
Eure Münchner Ex-Grönis**

PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNGEN DER GRUPPE

Unsere Gruppe dient der Selbsterfahrung , indem wir in Beziehung zueinander treten.

Wir begegnen uns mit gegenseitigem Respekt, mit Offenheit, in sorgender Haltung und Achtsamkeit mit dem Ziel des Wachstums und der Genesung. Darin integrieren wir die Weiterentwicklung unserer emotionalen Kompetenz.

Unsere Regeln schaffen einen schützenden Raum, indem wir uns selbst anschauen, uns dem Anderen zeigen, unsere Ängste abbauen und ganz Dasein können.

Jeder ist mit seinen Licht- und Schattenseiten willkommen und uns wichtig. Dabei möchten wir im Miteinander die Gruppe konstruktiv nutzen und unterstützen uns dabei gegenseitig. Jeder ist für sich, sein Handeln und die Atmosphäre in der Gruppe verantwortlich.

Spiritualität ist die alles übergreifende Kraft für unser Wachstum.